

11

言い訳は止めた
モチベーションが上がる英語

1 1 : 言い訳は止めだ

やる気がでる英語を読んでやる気をだそう
読み終わるころには気分が変わっているはずです。

No more excuses.

もう言い訳はやめよう

See, excuses are just like those "buts".

言い訳は「だけど」ということだ

Everybody has one.

誰でもある

In order for you to shine like sun

太陽のように輝くためには

you must find the fun in the journey to greatness.

偉大な目標への道において楽しまないといけない

You must find the fun in the process

過程を楽しまないといけない

and exercise the fundamentals of pushing through.

やり遂げるための原理を駆使するんだ

See those that are great have grown

偉大な人は成長してるだろ？

because they took their blank canvas.

なぜなら彼らは真っ白なキャンバスを用いて

And not only drew their desired outcome,

成し遂げたいことを描いただけでなく

they also took action

行動を起こしたんだ

until maximum satisfaction was achieved.

最大限に納得するまでだ

They never grieved too long when they suffered failures.

彼等は失敗した時に長く悲しんだりしない

Bad days or setbacks,

うまくいかない日々や挫折

they fell down, got back up,

失敗しても 戻ってきたんだ

and when they got back up,

戻ってきた時は

they were more jacked up

より強くなっていた

and hungrier than ever.

より渴望していたんだ

so your problem is

君の問題は

your belly and your gas tank is full.

お腹がいっぱいなんだ

So it's impossible for you to pull.

だから踏ん張れないんだ

It's impossible for you to give.

だから与えられないんだ

It's impossible for you to dig deep

だから掘り下げることができないんだ

and easy for you to let any small excuse creep in.

簡単に言い訳が忍び込めるんだ

It's easy for you to let any small excuse sneak in your mental.

簡単にメンタルの中に言い訳が入り込めるんだ

But today is the day for your monumental shift.

だけど今日と言う日は大変革の日だ

Today is the day that you power through and get one step closer to your gifts.
今日と言う日は君の才能に一步頑張って近づく日だ

Today is the day for you to eliminate any excuse
今日と言う日は言い訳を失くす日だ

and add more weight to your deadlift.
デッドリフトに重りを増やすんだ

Today is the day that you take that leap of faith
今日と言う日は思考停止していたことを見つめ

and finally jump off that cliff
飛び込むんだ

and land softly on your better dreams.
そして本当の夢に着陸するんだ

It seems that success has eluded and excluded you
まるで君は成功からさけられていたようだ

from his playground.
成功という遊び場から

But don't blame success.
だけど成功を責めてはいけない

Because a shoe that keeps spinning your wheels
なぜなら君はただ無駄な努力を続けてきただけなんだ

like a merry-go-round.
まるでメリーゴーランドのように回ってたんだ

You must have missed a memo
メモを忘れていただけに違いない

or you must have forgot
もしくは

you were born to be a king that wears a crown.
王になるために生まれていたんだ

You were born to be a queen that wears a diamond-studded gown.
ダイヤのドレスをまとった王女になるはずだったんだ

So when you start making excuses,
だから 言い訳を始めたら

that sounds you hear,
次の声を聞いてほしい

Oh! That's my voice telling you
言い訳は

that excuses are for losers.

負ける人が言うことだ

That's my voice telling you

言い訳は

that excuses are for snoozers.

退屈な人がもらすものだ

That's my voice telling you

言い訳は

that excuses are for time abusers.

時間を無駄にする人が使うものだ

That' my voice telling you

言い訳は

that excuses are for those

言い訳とは

that receive fewer and fewer and fewer opportunities.

チャンスをどんどん失くしていく人が使うものだ

And it's the winners who are the next level choosers.

勝者とは次の段階を選択する

And they maneuver in a manner

勝者のやり方とは

that puts them in a position to win

勝てるように自分をそこに持っていくんだ

and hoist the banners

そして彼らは旗を掲げるんだ

because executors and planners ultimately get the championship freeze.

なぜならば言い訳をする人や行動をしない人はその旗におびえるからね

So from this day forward,

だから 今日を境に

excuses are for the weak.

言い訳は弱者のものだ

So start right now,

だから 今から始めよう

not tomorrow,

明日ではなく

not next week.

来週でもない

I need you to better keep going.

歩き続けるんだ

I need you to better keep growing.

成長し続けるんだ

I need you to better keep growing.

成長し続けるんだ

I need you to better keep showing up

上に行き続けるんだ

and showing out

出続けるんだ

and when excuses pop up,

言い訳が出てきたら

I need you to knock them out your life

そいつをたたき出すんだ

and make it a one-round bout.

二度と立ち上がれないようにするんだ

because in order for your seeds to sprout,

君の種が芽を出すためには

in order for your greatness to come out,
君の偉大な力が発揮されるためには

I need you to stand up and shout,
立ち上がって叫ぶんだ

"Excuses would no longer have clout in my life."
「言い訳は力を失った」

"Excuses will no longer leave doubt in my life."
「言い訳のせいで迷ったりしない」

"Excuses will no longer leave pounds in my life."
「言い訳のせいで心配しない」

"Excuses are officially out of my life."
「言い訳は私の人生からさっぱりいなくなった」

So right now,
だから

your self-talk should be,
自分に対して言うんだ

"One more call."
あともう一回電話だ

"One more set."

もうワンセットだ

"One more shot."

あと一回シュートだ

"One more rep."

もう一回繰り返すんだ

"One more study hour."

もう一時間勉強だ

Please play this to give you the strength

これらを言うと強さを与えてくれるんだ

and power

そして力をくれる

to stop

やめるための

making excuses.

言い訳をやめる力を

YouTube : 亀流英語より (<https://www.youtube.com/watch?v=foEI7Q5ueL8>)

Pesoo 訳