

10

決してあきらめる
な

モチベーションが上がる英語

10 : 決してあきらめるな

やる気がでる英語を読んでやる気をだそう
読み終わるころには気分が変わっているはずです。

You're going to have ups and downs in life.
人生には浮き沈みがある

If things are going to go wrong,
物事がうまくいかなければ

You're going to lose businesses,
倒産してしまうだろう

you're going to lose jobs,
仕事を失うだろう

you're going to break up.
別れてしまうだろう

There are times when you get injured in your times.
傷ついてしまう時もあるだろう

When you get mentally defeated,
精神的にやられると

you feel like you don't want to do it anymore.
もうやりたくないと感じる

And those days go on and on and on.

そんな日々がずっと続いていく

Things are going to go wrong.

状況は悪化していく

And what you need to do is to keep moving forward.

君に必要なことは前に進み続けることだ

No matter what happens,

何が起ころうとも

Keep moving forward.

前に進み続けるんだ

We all go through pain. Get a reward for yours.

皆痛みを経験するんだ。その果実を受け取ろう

There's something in life you don't need no degree for,

人生において学位なんて関係ない何かがある

you don't need no money for,

お金も必要ない

you don't need no support for,

助けも必要ない

There's something in life you just don't get through,
人生でうまくいかないとき

then you tell yourself,
自分に言うんだ

"I'm going to get through this."
「乗り越えることができる」と

I need you to look at the sickness that's going on right now,
今起こっている問題を見て欲しい

whatever it is.
どんな問題でもいい

I want you to say "I can beat it."
「できる」と言って欲しい

"I can beat it."
できる

"I will beat it."
やってやるんだ

"I must."
やらなきゃいけないんだ

You think it's going to be easy? Forget about it.

簡単だと思ったか？そんなことは忘れるんだ

All right.

それならいい

Don't even try to be successful.

成功なんて求めるな

It's a wrap.

終わりだよ

It's not going to be easy,

成功は簡単じゃないんだ

but I want you to feel that pain going through your body.

体中に走るあの痛みを感じてほしいんだ

As pain leaves your body,

痛みがなくなると

guess what's going to take its place.

そこに入ってくるものは何かわかるか？

Success.

成功だ

And when that thing tells you to quit,
痛みでやめたくなったら

you, look at in his eyes and say it.
真っ向から向かって痛みに言うんだ

"I ain't going nowhere."
「私はどこにも行かない」

"I will break you before you break me."
「あなたが私を負かす前にあなたを負かして見せる」

"You will not defeat me."
「あなたは私を倒せない」

"You will not destroy me."
「あなたは私を壊せない」

"I'm unbreakable now."
「私は倒れない」

Life is going to see how bad you want what you said you want.
人生は君が望んだぶんどけ与えてくれる

Impose your will on it.
自分の意思をのせるんだ

Life will give in to you
人生は思いのままだろう

if it knows you're serious about whatever it is
本当に君が真剣ならね

that you're trying to do.
やっていることに対して

Life will give in to you.
人生は思いのままだろう

Whatever you start, you make sure you finish.
何でも始めたものは終わらせるんだ

If you do not kill me,
殺されない限り

you will not stop my drive.
私の衝動は止められないだろう

No petty adversity will not stop me.
どんな困難も私を止められないだろう

I have to complete every mission that I said I want.
やりたいと言った目標は達成させなければならない

From this day forward,
今日という日から

set out to achieve greatness,
偉大な目標に踏み出すんだ

not by looking for someone to give it to you,
与えてくれる人を探すのではなく

but by going through all of the blood,
全身全霊を込めて

all of the sweat,
一生懸命に

all of the hard work,
努力して

by going to work to set your own inner greatness free.
内に眠る偉大な力を解き放つんだ

I believe in you,
君を信じている

because I know it's there.
そこにあるのは分かっているから

No matter what anyone else's said,
他の誰がなんと言おうと

or how anyone else has made you feel before,
過去に他人が君の事を傷つけていたとしても

it's there.
偉大な力は内側にあるんだ

So you had it harder than other people?
他の人よりも苦しんだって？

Well then you're going to have to work a little harder.
それなら もう少しやるんだ

But trust me when I say
だけど信じて欲しい

you have greatness inside you.
偉大な力は君の内側にある

Wherever we are,
どこにいても

with whatever hand that life has dealt us,
人生がつらいやり方で君を
取り扱ってきたとしても

we have the freedom of spirit.

私たちの魂は自由だ

We can go through life whining and weeping,

人生を泣き悲しみながら

生きることもし

or we can have the kind of spirit

強い心を持って生きることもし

that regardless of what happens to you,

何が起ころうとも

you can stand up inside of yourself.

内側から立ち上がっていく強い心だ

You have an unconquerable soul.

君には無敵の魂がある

It can be painful,

それには痛みを伴うかもしれない

it will be uncomfortable,

快適ではないかもしれない

and that's where the growth is.

そこにこそ成長があるんだ

When you're stretching out,
思いつき感情をあらわにしている時

when you're taking life by the collar.
人に命令されて生きている時

You're going to get thrown to the ground again and again,
地面に何度もたたきつけられるかもしれない

but when you have determination,
しかし 覚悟を決めると

and you know that what you're doing is right,
それが正しいことだと分かる

it gives you your life,
覚悟することで自分の人生を
生きることができる

it gives a special meaning and power to you,
特別な意味と力を与えてくれる

you begin to discover some things about you
自分自身について知り始めるだろう

that you don't know you've got
自分の内側にあるものを

when you put yourself in that type of challenging situation.

挑戦する状況に自分自身を置いて初めて分かるんだ

YouTube : 亀流英語より (<https://www.youtube.com/watch?v=foEI7Q5ueL8>)

Pesoo 訳