

09

# 魔法の言葉

モチベーションが上がる英語

## 09：魔法の言葉：海兵隊の教え

やる気がでる英語を読んでやる気をだそう  
読み終わるころには気分が変わっているはずです。

Most of us go through life  
人生を過ごす時 多くの人が

pretending that we don't have any special goals,  
特別な目標がないように振る舞ったり

ambitions or desires.  
希望ややりたいことがないように振る舞う

When really deep down inside,  
心の奥底では

we do really want more.  
もっと何か欲しいはずだ

We block ourselves  
自分自身をブロックしている

and we use these words almost like we are in a trance.  
思考停止してこれらの言葉を言うだけだ

There are winners.  
勝者がいれば

There are losers.

敗者がいる

And there are people who have not discovered how to win.

勝ち方が分かっていない人もいる

All they need is some coaching,

彼等に必要なのは導いてあげることだ

all they needed some help and assistance,

少し手助けしてあげることだ

just a little support.

ほんの少しの助けでいい

All they need is some insight or different strategy

彼等に必要なのは物事を見抜く力とやり方だ

of plan of action to make some adjustments

修正するための計画

that will open up the key to a whole new future for them,

その計画が全く新しい世界が開ける

カギとなるだろう

that will give them access to the unlimited power

無限の力にアクセスさせてくれるだろう

that they have within themselves.

それらは彼らの内側にあるものだ

That's all that they need.

それこそ彼らに必要なことだ

So, what I want you to do is

お願いしたいのは

think about something you want for you.

何が欲しいのかを考えてほしい

That's real for you.

本当に欲しいものを

That's important for you.

大事なものを

That will give you a life,

それは生きる力を与えてくれるだろう

some special meaning, and power.

特別な意味と力を与えてくれるだろう

I don't even want you to say I can do that.

「やるよ」なんて言わなくてもいい

I don't want you to assume that.

できることを仮定しなくていい

Say, five years ago,

いいか 5年前

when I started out in this area,

私がこの分野で駆け出しのころ

I would not have been able to make the mental leap

壁を超えることができなかった

that I would be up to where I am right now.

今の位置に達することができないでいた

I don't want you to begin to just psych yourself out.

自信を無くさないで欲しい

No. I want you to be able to say something to yourself

違うんだ 君自身に言って欲しい「ある言葉」がある

that will enable you to maintain a level of integrity with yourself.

あるレベルの尊厳を保つことができるように

Then when you say this,

これを言うと

even when you face tremendous setback,  
敗北に面していても

it will be a benchmark to keep you in the game,  
ゲームに残ることができる指標となってくれる

to keep you moving forward and experimenting  
前進して経験していけるようになる

and re-adjusting your strategy  
やり方を合わせていけるようになる

and your plan of action continuously  
君の行動計画を常に合わせていくんだ

looking for ways to win.  
勝利に向かって

So what is that something?  
ではその「ある言葉」とは？

When you get an idea you want to move on,  
行動したいアイデアがある時

You might not have the money,  
お金がないのかもしれない

you might not have the education,

知識が足りないのかもしれない

you might not have the support of the resources that you need.

必要な助けがないのかもしれない

What is that something that can keep us going,

私たちを前に進めてくれる「ある言葉」とは何なのか？

that will enable us to act on our brief?

信念に基づいて行動させてくれる「ある言葉」とは？

What's one of those keys

これらのカギとなるものとは？

that will begin to help us to discover the secrets to our dream?

夢への秘密を見つけるのを助けてくれる

カギとなるものとは？

Here's what I want you to repeat after me.

この「ある言葉」を繰り返してほしい

Please, with power and conviction, say,

思いっきり信じて言って欲しい

"It's possible."

「できる」

That's all I want you to do when you look at your dream.

夢を見る時にその言葉を言うだけでいい

You say to yourself everyday,

毎日自分に言うんだ

"It's possible."

「できる」

Say that everyday to yourself it's possible.

毎日自分に言うんだ 「できる」

Because what does that do? See?

その言葉で何ができるって？

It begins to change your belief system

まず内にある信念体系が変わってくる

to the way in which we operate, ladies and gentlemen.

我々が操作するように変わってくっるんだ

It's a manifestation of what we believe,

言葉は信念を実現化する

what's possible for us.

できることを実現化する

Whatever you've done after this point,

今日からは何をやっても



all that really is a duplication.

信念の実現に過ぎない

It's a reproduction of what you believe subconsciously

潜在意識で信じていることの再生なんだ

that you deserve and what's possible for your life.

君が信じている事や

値すると思っていることの再生だ

Most people operate out of that personal history,

過去の経験から人生を作りだす人がほとんどだ

out of their memory,

過去の記憶から

things they have done,

今までにやったことから

things they've experienced,

経験したことから

things they have seen,

見たことから

things that they have observed.

観察したことから

What I'm suggesting is that you are played out of a larger vision of yourself.

つまり君は 君という大きな枠組みの中から人生を作り出しているんだ

I want you to see yourself doing what you wanna do,

やりたいことをやっている自分を想像して欲しい

experiencing what you want to experience,

経験したいことを経験している自分

having what you want to have,

欲しいものを持っている自分

doing what is that gives a life of meaning and value.

人生に意味と価値を与えてくれることをやっている自分

That a lot of things that we want to do.

たくさんのやりたいこと

A lot of places.

たくさんの場所

We would like to do a lot of things.

人はたくさんやりたいことがある

We would like to experience.

経験もしたい

And we just stopped at "but".

それを止めるのは「だけど」という言葉だ

"But" will cause you to hide out behind fear.

「だけど」という言葉で恐怖の後ろに隠れてしまうだろう

"But" will cause you to come up with all type of excuses,

「だけど」のせいであらゆる言い訳を思いつくだろう

that you can validate your inaction,

行動しないことを正当化してくれるだろう

and not acting on your dream.

夢に向かって行動しないことを正当化してくれるだろう

"But" is a dream killer.

「だけど」は夢殺しだ

But most people, you know what they do?

多くの人がどうするか分かるか？

Most people go through life quietly and safely

多くの人が人生をおとなしく安全に生きるんだ

tiptoeing to an early grade.

静かに低い評価で満足するんだ

We've been holding back.

今まで抑えてきたんだ

We have ideas that we don't act on,

行動に起こしていないアイデアだってある

things we want to do we're afraid of taking chances.

思いつきやることを恐れていたこと

See, a lot of people say "No" to things

多くのひとが「ノー」と言ってきたこと

and they don't even know what they're saying "No" to.

何に「ノー」と言ってきたのか分かってすらないんだ

Don't allow "but" to keep you in the corner.

「だけど」という言葉のせいで隅に追いやられるんじゃない

Why don't you decide now

今決めよう

that you're gonna expand your world?

世界を広げることを

That is other people can learn, you can learn, too!

他の人が学べるんだから君にもできるんだ

If you're working on your dream,  
もしも夢に向かって進んでいるなら

Sure there's gonna be times you're gonna wanna give up.  
もちろん諦めたい時もあるだろう

Sure there will be time that in life knocking out and catching you on a blind side.  
こてんぱんにやられて弱点を突かれることもあるだろう

But the challenge is still holding on.  
だけど挑戦は続くんだ

And if you hold on tenaciously,  
粘り強く挑戦を続けると

I think the universe is on your side.  
宇宙は味方してくれるだろう

See if you don't decide to act on your dream,  
夢に向かって行動することを決めると

if you don't decide to make a decision to live your life,  
自分の人生を生きることを決心しないと

if you don't decide to step into your fears,  
恐怖に飛び込んでいくことを決心しないと

if you don't decide to say "Yes" to your life,  
自分の人生に「イエス」と言う決心をしないと

It will never work for you.  
宇宙は味方してくれないだろう

Is it possible for you to have all your dreams,  
夢は全部叶えることができるのか？

become a reality in your lifetime?  
実現化することができるか？

Yes, it is possible.  
そうだ できるんだ

But the real question you should be asking to yourself;  
だけど自分自身に投げかけるべき次の質問がある

Have you made the decision?  
「決心はしたかい？」

YouTube：亀流英語より (<https://www.youtube.com/watch?v=foEI7Q5ueL8>)  
Pesoo 訳