

02

リスク

モチベーションが上がる英語

## 02 : リスク

やる気がでる英語を読んでやる気をだそう  
読み終わるころには気分が変わっているはずです。

You only live once.  
人生は一度きりだ

So do what you feel passionate about.  
だからワクワクすることをやるんだ

Take chances. Don't be afraid to fail,  
チャンスがあればやりなさい  
失敗を恐れないで

because a normal IQ test was 9 dots.  
通常の IQ テストでは9つの点を使った

And you had to draw five lines  
そして5本の線を引く

with a pencil within these 9 dots without lifting the pencil.  
ペンを使い9つの点を結ぶが、ペンを持ち上げてはいけない

The only way to do it was to go outside the box.  
これを解くには型にはまっていけない

So don't be afraid to go outside the box.

だから、型にはまらないことを恐れるな

Don't be afraid to think outside the box.

他と違うことを恐れるな

Don't be afraid to fail.

失敗を恐れるな

Big to dream big.

大きな夢を見るために大きくなれ

But remember, dreams without goals are just dreams.

だけど忘れるな 目的がない夢はただの夢だ

And they ultimately fuel disappointment.

そんな夢はあなたをがっかりさせてしまう

So, have dreams.

だからまずは夢を持って

But have goals,

そして目標を持とう

life goals,

人生の目標

yearly goals,

一年の目標

monthly goals,

月の目標

daily goals.

一日の目標

I try to get myself a goal every day.

私は毎日目標をたてようとする

Simple goals,

簡単なものでいい

but have goals.

だけど、とにかく目標を持つんだ

And understand that to achieve these goals,

分かってもらいたいのは、

これらの目標を達成するには

you must apply discipline and consistency.

努力と継続が必要だ

In order to achieve your goals,

目標を達成するためには

you must apply discipline and consistency everyday.

毎日、努力を続けるんだ

Not just one Tuesday and miss a few days.

火曜日一日やって何日か休むのではない

You have to work at it.

目標に向って努力をしなければいけない

Every day you have to plan. Every day.

毎日の計画を立てるんだ

Hard work works.

努力は効果的だ

Working really hard is what successful people do.

成功してきた人は努力をしている

And in this text tweet twerk world that you've grown up in,

そしてみんなが生まれ育った SNS などの時代において

remember, just because you're doing a lot more

たくさんやったからといって

doesn't mean you're getting a lot more done.

たくさん得ることができるとは限らない

Remember that just because you're doing a lot more  
もう一度言う　たくさんやったからといって

doesn't mean you're getting a lot more done.  
たくさん得ることができるとは限らない

Don't confuse movement with progress.  
行動することと進歩を間違えるな

My mother told me. She said, yeah, cuz you can run in places all the time  
母は言っていた　どこでも走り回ることにはできるけど

and never get anywhere.  
どこかにたどり着くことは決してない

I found that nothing in life is worthwhile, unless you take risks.  
リスクを取らなければ価値があるものなんて  
何もない

Nothing.  
本当にだ

Reggie Jackson struckout 2600 times in his career.  
レジージャクソンは通算で 2600 三振を喫した

The most in the history of baseball.

野球史上最多の記録だ

But you don't hear about the strikeouts.

だけど、三振については知られていない

People remember the home runs. Pull forward.

知られているのはホームランのことだ 前に進もう

Thomas Edison conducted 1000 failed experiments.

エジソンは 1000 階の失敗を犯した

Did you know that? I didn't know that.

知っていたかい？おれは知らなかった

Because the one thousand and first was the light bulb.

なぜなら 1001 回目にできたのが

最初の電球だったから

Pull forward.

前に進もう

YouTube：亀流英語より (<https://www.youtube.com/watch?v=foEI7Q5ueL8>)

Pesoo 訳