

01

第一步を

モチベーションが上がる英語

01. Achieve Your Goals

やる気がでる英語を読んでやる気をだそう
読み終わるころには気分が変わっているはずです。

Life is not easy.

人生は簡単ではない

It is not. Don't try to make it that way.

簡単にやろうとするな

Life's not fair.

人生は平等ではない

Never was it. Is it now?

平等なことなんてなかったら？

And it won't ever be. Do not fall into the Trap.

これからもそうだ。だまされてはいけない。

The entitlement trap, a feeling like you're victim.

そうなるのが当然だと思わせる罠だ。

自分が被害者であるかのように思わせるのだ。

-

entitlement: 権利

You are not. Get over it and get on with it.

だがそうではない。乗り越えて、乗りこなせ。

And yes, most things are more rewarding

多くのことは報われるだろう。

-

rewarding: 報われる

when you break a sweat to get them.

一生懸命やったらね

-

break a sweat: 汗をかく

We're gonna make mistakes.

間違いもおかすだろう。

You got to own them. Then you got to make amends.

いいかい。間違えたら直さなければならない

-

make amends: 修正する

You got to move on.

先へ進まないといけない

-

move on: 先へ進む

Guilt and regret kills many a man before their time.

罪の意識と後悔の念によって多くの人がつぶれている

-

many a man: 多くの人

before their time: 機が熟す前に

So turn the page. Get off the ride.

新しく始めよう。何となく生きるのはやめよう。

ride: 乗ること

You are the author of the book of your life.

あなたが自分の人生の著者なのです。

-

author: 著者

Turn that page. He who says he can and he who says he can't are both usually right.

新しく始めよう。できるという人も、できないという人も、どちらも正しい。

The first step.

最初の第一歩を。

Before anybody else in the world believes it is,

世界の誰もが信じる前に、

you have to believe it.

最初の一步を信じよう。

There's no reason to have a plan B,

失敗したらどうしようなんて考える必要はない。

-

plan B: 代替案

because it distracts from plan A.

失敗を恐れていたら、目的に集中できないから。

-

distract: そらす

plan A: 従来案

You're born with a gift.

人は何らかの才能を持っている。

If not that, then you get good at something along the way.

もし才能がなければ、途中で別の才能が見つかるよ。

And what you're good at,

そして、才能があることに対して、

you don't take for granted.

当たり前だと思わないこと。

-

take for granted: 当たり前だと思う

You don't betray it.

その才能を裏切らないように。

-

betray: 裏切る

There's no easy way around it.

裏切らないことは簡単じゃない。

No matter how talented you are,

どんなに才能があっても

-

no matter how: どんなに～であっても

your talent is going to fail you, if you're not skilled.
しっかりした技術がなければその才能は活かされない。

-

fail: 失敗する

You know, if you don't study,
勉強しなかったり、

if you don't work really hard,
努力しなかったり、

and dedicate yourself to being better every single day,
毎日良くなろうとしなければ、

-

dedicate: ささげる

you'll never be able to communicate with people,
人々と心を通わせることはできないでしょう。

with your artistry.
自身の才能にも気づかないでしょう。

-

artistry: 芸術的才能

the way that you want.
あなたの思う通りにはならないでしょう。

So, never give up. Without commitment,

だから、絶対あきらめないで。努力なしでは、

-

commitment: 専念

You'll never start.

何も始まらない。

But more importantly without consistency,

だけど、もっと重要なことは、信じてやりきらなければ

-

consistency: 一貫性

you'll never finish.

何も達成できないだろう。

Keep working.

行動し続けよう。

Keep striving.

努力を続けよう。

-

strive: 努力する

Never give up. Fall down seven times.

あきらめないで。七回転ぼう。

Get up eight. Ease is a greater threat to progress

八回起き上がろう。怠惰は成長を妨げる。

-

threat: 脅威

than hardship. So continue to strive,

試練よりも怖いものだ。だから努力し続けて、

continue to have goals, continue to progress.

目標を抱き続けて、進歩し続けよう。

We do our best

私たちが努力するのは

when our destinations are beyond the measurement,

目標が高い時、

-

measurement: 寸法

when our reach continually exceeds grasp,

目標がなかなか届かないとき、

-

exceed: 超える

grasp: つかむこと

when we have immortal finish lines,

永遠に届かない目標を立ててしまうと、

and when we do this,

叶わない目標を立ててしまうと、

the race is never over.

レースは終わらない。

The journey has no port.

旅に港はない。

The adventure never ends because we are always on the way.

冒険はいつだって途中だ。

So do this. Do this,

だから、次のことをやるんだ。

and let them let somebody else come up

誰にお願いして

and tap you on the shoulder

肩をたたいてもらい、

and say, "Hey, you scored!"

「やったね！」って言ってもらおう。

YouTube：亀流英語より (<https://www.youtube.com/watch?v=foEI7Q5ueL8>)

Pesoo 訳